

# **RESTAURANT SCOLAIRE DE MANOT**

**DU 04/01/2021 AU 29/01/2021**

<b>LUNDI 4</b> Salade Batavia / Fromage Rôti de Porc Flageolets Comté Ananas au sirop	<b>MARDI 5</b> Velouté de Potimarron Cuisse de Dinde rôtie Haricots Verts Riz au lait Kiwi	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI 7</b> Céleri Rave / Carottes Mayonnaise Quiche Légumes et Fromage Morbier Pomme	<b>VENDREDI 8</b> Betteraves Maïs Filet de Colin Courgettes Poêlées Tome blanche Galette des Rois
<b>LUNDI 11</b> Taboulé Surimi Saumon sauce citron Epinards Brie Orange	<b>MARDI 12</b> Salade de pâtes / thon Daube de Boeuf Carottes Kiri Poire	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI 14</b> Betterave vinaigrette Macaroni au Fromage Fondue de Légumes Yaourts aux fruits	<b>VENDREDI 15</b> Soupe de Tomates Vermicelles Saucisses Gratin de Blettes Clémentines
<b>LUNDI 18</b> Pomelos Sauté de Dinde à la tomate Semoule de Blé Coulommier Compote de pomme	<b>MARDI 19</b> Salade de Riz / Jambon Tajine de Veau aux Petits Pois Cantal Raisins	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI 21</b> Salade Verte Omelette de Pommes de Terre et Champignons Chèvre Frais Banane	<b>VENDREDI 22</b> Quiche Lorraine Filet de Merlu Ratatouille Fromage blanc sucré Clémentine
<b>LUNDI 25</b> Salade de pâtes / thon Veau Marengo Haricots beurre Edam Pomme	<b>MARDI 26</b> Betterave en salade Poisson pané Blé à la tomate Yaourt nature sucré Kiwi	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI 28</b> Salade tomates, maïs et betteraves Lasagnes Courgettes et Aubergines Vache Qui Rit Poire	<b>VENDREDI 29</b> Salade d'endives Boeuf Bourguignon Salsifis Port Salut Gâteau aux pommes

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.