

## Menus octobre 2019

lundi	mardi 1	jeudi 3	vendredi 4
	concombre vinaigrette emincé de bœuf blé camembert raisins	radis cuisses de poulet à la piperade riz leerdammer poire	pizza filets de merlu ratatouille yaourt fruit pomme
lundi 7	mardi 8	jeudi 10	vendredi 11
salade pommes de terre sauté de porc caramel brocolis emmental prune	betteraves escalope de dinde aux herbes de provence pâtes petits suisses banane	salade de tomates + maïs saumon epinards coulommiers tarte chocolat	salade verte + fromage rôti de porc semoule tome mousse au chocolat
lundi 14	mardi 15	jeudi 17	vendredi 18
carottes râpées bourguignon pommes noisette edam compote poire	salade de riz sauté de veau petits pois brie kiwi	choux vinaigrette saucisses purée de pois cassés cantal liégeois chocolat ou café	quiche filets de colin salsifis à la tomate petit filou sucré pomme

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.